



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	100	14,27	137	1,4	2,43	5,8
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и зел. гор.	75/5/10	24,21	140	9,6	9,8	12,4
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,95	161	3,2	2,9	21,8
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с вафлей	200/44	16,91	157	1,8	1,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	666	18,28	17,17	71,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,82	117	2,6	1,8	18,5
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,19	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	31/03	Салат Бобовое зернышко	50	2,63	98	2	2,7	2,6
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б с	250/10/5	10,78	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и зел. гор.	75	22,78	140	9,6	9,8	12,4
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,96	193	6,1	5,2	17,7
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с вафлей	200/44	16,91	157	1,8	1,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1	
					90,59	1344	38,69	34,22	138,16